

# Schwimmclub Limmattal - Trainingsplan 2024 - 1

Version: 24.2.2024

Mai		Juni		Juli		Bemerkung
1 Mi	Frühlingsferien	1 Sa		1 Mo	27	
2 Do		2 So		2 Di		
3 Fr		3 Mo	23	3 Mi	AS Novizen, Dietikon	
4 Sa		4 Di		4 Do	SG Do + Fr., Dietikon	
5 So		5 Mi	AS Novizen, Dietikon	5 Fr	AS 1, Spreitenbach	
6 Mo	19	6 Do	SG Do + Fr., Dietikon	6 Sa		
7 Di		7 Fr	AS 1, Spreitenbach	7 So		
8 Mi	AS Novizen, Dietikon	8 Sa		8 Mo	28	
9 Do	Auffahrt	9 So		9 Di		
10 Fr		10 Mo	24	10 Mi	AS Novizen, Dietikon	
11 Sa		11 Di		11 Do	SG Do + Fr., Dietikon	
12 So	Muttertag	12 Mi	AS Novizen, Dietikon	12 Fr	AS 1, Spreitenbach	
13 Mo	20	13 Do	SG Do + Fr., Dietikon	13 Sa		
14 Di		14 Fr	AS 1, Spreitenbach	14 So		
15 Mi	AS Novizen, Dietikon	15 Sa		15 Mo		
16 Do	SG Do + Fr., Dietikon	16 So		16 Di		
17 Fr	AS 1, Spreitenbach	17 Mo	25	17 Mi		
18 Sa		18 Di		18 Do		
19 So	Pfingsten	19 Mi	AS Novizen, Dietikon	19 Fr		
20 Mo	Pfingstmontag	21	20 Do	SG Do + Fr., Dietikon	20 Sa	
21 Di		21 Fr	AS 1, Spreitenbach	21 So		
22 Mi	AS Novizen, Dietikon	22 Sa		22 Mo		
23 Do	SG Do + Fr., Dietikon	23 So		23 Di		
24 Fr	AS 1, Spreitenbach	24 Mo	26	24 Mi		
25 Sa		25 Di		25 Do		
26 So		26 Mi	AS Novizen, Dietikon	26 Fr		
27 Mo	22	27 Do	SG Do + Fr., Dietikon	27 Sa		
28 Di		28 Fr	AS 1, Spreitenbach	28 So		
29 Mi	AS Novizen, Dietikon	29 Sa		29 Mo		
30 Do	SG Do + Fr., Dietikon	30 So		30 Di		
31 Fr	AS 1, Spreitenbach			31 Mi		

Sommerferien